



Гайд по удалению зубов мудрости

«Зубы мудрости» или «восьмерки» – восьмые зубы от центра верхней и нижней челюсти с обеих сторон. Они находятся дальше всех в челюсти, поэтому вызывают много проблем.





Содержание

Зубы мудрости	3
Когда зубы мудрости нужно удалять?.....	4
Противопоказания к удалению зуба мудрости.....	5
Способы удаления зубов мудрости.....	6
Этапы удаления зубов мудрости.....	7
Рекомендации после удаления.....	8
Контакты.....	9



1. Зубы мудрости

«Зубы мудрости» или «восьмерки» – восьмые зубы от центра верхней и нижней челюсти с обеих сторон. Они находятся дальше всех в челюсти, поэтому вызывают много проблем.

Зубы мудрости чаще всего начинают расти в зрелом возрасте, когда челюсть полностью сформируется. Если они прорезаются и вырастают, возникают трудности с лечением из-за расположения. Если они не прорезаются, то из-за своего неправильного положения влияют на прикус и мешают другим зубам. Наполовину прорезавшиеся зубы часто страдают из-за кариеса, так как в кармашках десны скапливаются бактерии и налет. Из-за этого зуб разрушается.

Стоматологи чаще всего рекомендуют их удалить. Необязательно ждать боли из-за прорезания, кариеса или ортодонтического лечения. Удаление проводится по показаниям после тщательной диагностики и консультации со специалистом.

Способ удаления зависит от индивидуальных особенностей. Но процедуры не занимают много времени, а после при соблюдении рекомендаций специалиста восстановление проходит без осложнений.





2. Когда **зубы мудрости** нужно удалять?

Зубы мудрости не всегда нужно удалять. Иногда они прорастают абсолютно нормально и не вредят соседним зубам и прикусу. В таком случае необходимо следить за состоянием зубов. Важно помнить, что лечить такие зубы всё равно достаточно сложно, поэтому необходимо тщательно следить за питанием, соблюдать гигиену, раз в полгода посещать гигиениста и стоматолога-терапевта для процедур и профилактических осмотров.

Показания для удаления зубов мудрости:



Кариес, пульпит и их осложнения – запущенный процесс провоцирует разрушение зуба, а дальность расположения затрудняет лечение, поэтому чаще всего специалист порекомендует удаления.



Ретенированные зубы – если зубы мудрости не прорезаются или прорезаются только частично, их лучше удалить для снижения риска воспаления и появления кист.



Положение зуба – зуб может «лежать» в десне или расти под углом, разрушая соседние зубы и влияя на прикус, поэтому необходимо удаление.



Ортодонтическое лечение – перед установкой брекет-систем необходимо удалить зубы мудрости, которые могут влиять на результат лечения.



Отек и воспаление десны – во время прорезания могут возникнуть проблемы с деснами, поэтому рекомендуется удаление зубов мудрости.



Другие показания из-за индивидуальных особенностей – зубы мудрости могут удалить при частых проблемах в области, при подготовке к имплантации и протезированию и при появлении кист.

Удаление зубов назначается строго по показаниям. Поэтому сначала проводится осмотр и назначаются рентгеновские исследования. На основе этой информации стоматолог-хирург принимает решение о необходимости процедуры.



3. Противопоказания к удалению зуба мудрости

-  Период грудного вскармливания.
-  Инфекционные заболевания.
-  Заболевания слизистой полости рта.
-  Сердечно-сосудистые заболевания.
-  Перенесенные недавно инфаркты, инсульты и т.д.

Противопоказания зависят от индивидуального состояния каждого, поэтому подробнее можно узнать на консультации у стоматолога-хирурга.





4. Способы удаления зубов мудрости

Простое удаление:



Простое удаление возможно при полностью прорезавшемся зубе без разрушения и воспалений.



Процедура занимает менее получаса и проходит безболезненно с применением местной анестезии.



Восстановление после удаления занимает всего пару дней без ощутимого дискомфорта.

Сложное удаление:



Сложное удаление проводится в случае непрорезавшегося частично или полностью зуба, при сильном разрушении, воспалении и наличии кисты или других образований.

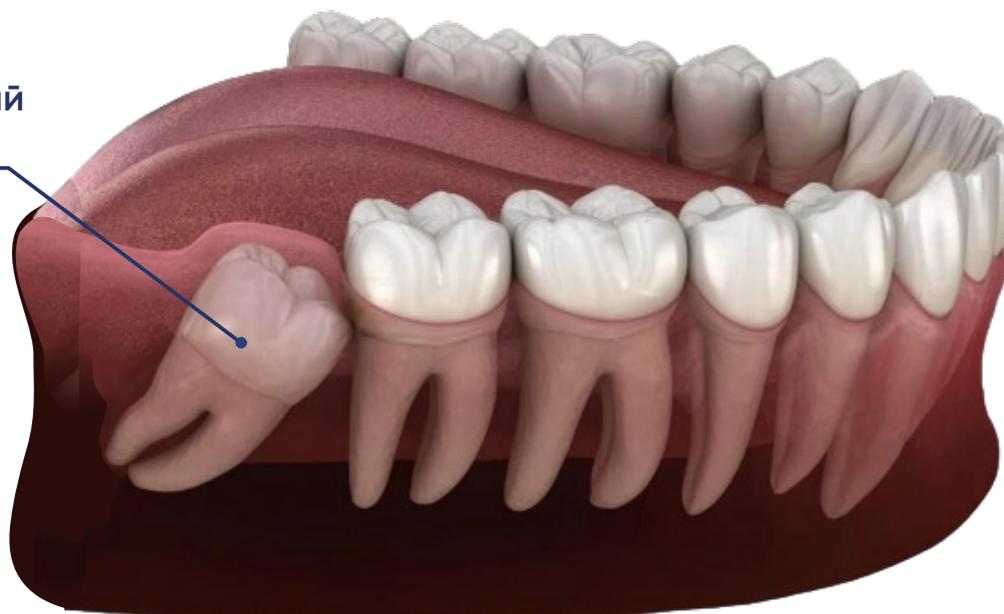


Иногда сложное удаление зуба мудрости требуется из-за разветвленного изогнутого корня, который необходимо аккуратно удалить без осложнений для пациента.



Для процедуры используются различные методы обезболивания. Процедура может долго длиться из-за манипуляций специалиста. Восстановление после удаления занимает от 1 недели и требует приема дополнительных средств.

Ретенированный
зуб мудрости





4. Этапы удаления зубов мудрости



Диагностика. Специалист проведет визуальный осмотр, а затем отправит на рентгеновские исследования. На снимках можно увидеть расположение зуба и количество корней. Стоматолог-хирург на основе этого выбирает оптимальный способ удаления.



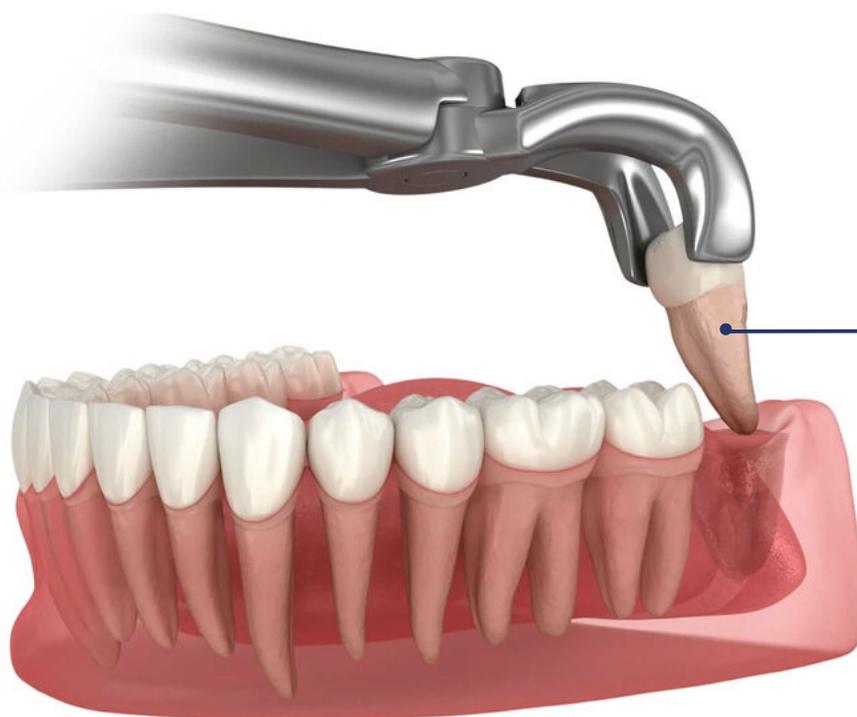
Подготовка. Если необходимо, перед удалением проводятся сопутствующие процедуры, связанные с гигиеной и лечением.



Удаление. При простом способе удаление занимает меньше получаса и редко требует наложение швов. При сложном происходит рассечение десны, поэтому в конце процедуры всегда накладываются швы. После удаления врач дает подробные рекомендации на период заживления.



Восстановление. Заживление ранки происходит в течение недели. При сложном удалении срок может увеличиваться, но основные симптомы и дискомфорт также проходит за 7 дней. Если симптомы наоборот только нарастают, а самочувствие ухудшается, необходимо немедленно обратиться к специалисту для решения проблемы.



Удаление
зуба мудрости



5. Рекомендации после удаления

- В первое время после удаления может возникнуть отек, температура и дискомфорт. Стоматолог порекомендует препараты для снятия боли. От отека помогут холодные компрессы.
- Ранка может умеренно кровоточить первые несколько часов. Потом возможно появление малого количества крови. Если кровь наоборот не останавливается и ее становится больше, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- В период заживления необходимо делать специальные «ванночки» из обеззараживающих средств.
- Нельзя полоскать рот и пользоваться ирригатором до заживления ранки.
- На время восстановления нужно исключить алкоголь и курение.
- В первые дни лучше есть мягкую и жидкую теплую пищу, а жевать по возможности на другой стороне.
- Исключить переохлаждение и перегрев в период восстановления.
- Ранку не стоит трогать ни языком, ни пальцами.
- Исключить физические нагрузки на период восстановления.
- Осторожно чистить зубы, не заходя на участок с ранкой. Щетку тоже необходимо сменить.





Контакты

 +7 (351) 246-77-77

 veladent.ru

 [veladent](#)

